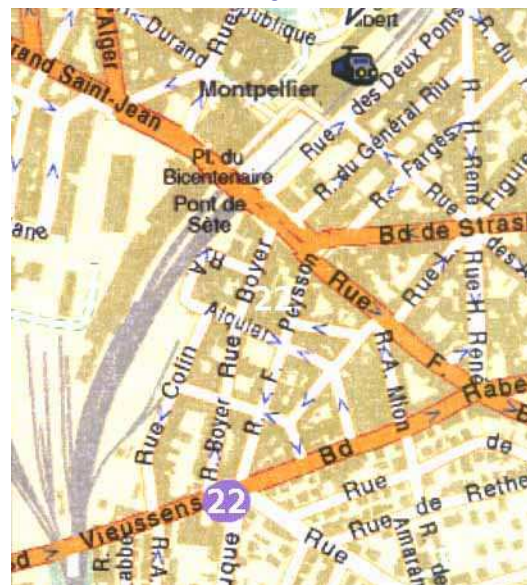


Plan



Tram : **ligne n° 2** arrêt

« Nouveau Saint -Roch »

Bus : N° 12 arrêt « Porto »

Bus : N° 8 & 16 arrêt « F. Bazille »



- Cours particuliers.
- Inscription possible en cours d'année.



Association Alpana

Contacts :

04 67 54 38 86

06 62 64 83 61

YOGA AU FÉMININ



22, boulevard du Vieussens

Montpellier

04 67 54 38 86

06 62 64 83 61

YOGA

Les cours proposés sont spécialement adaptés aux femmes. Cette pratique comprend un travail postural précis adapté à chacune, ainsi que l'étude du souffle. Les exercices yogiques agissent sur le plan physique, mental et émotionnel apportant ainsi la stabilité du corps et l'équilibre du mental.



Enseignante

Diplômée du RIMYI (Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute Pune, Inde).

Gambuja pratique le Yoga depuis 19 ans et l'enseigne depuis 15 ans aux enfants, aux adultes et aux seniors.

Horaires

Mardi : 18h00-19h15 cours débutante
19h30-20h45 cours détente
Jeudi : 12h15-13h30 cours débutante
Vendredi : 10h00-11h15 cours détente



Début des cours
Mardi 18 septembre 2007



Tarifs

1^{er} cours offert

(*)
1 cours..... 12 €10 €
10 cours 90 €75 €
20 cours 160 € .. 130 €

Forfait illimité

Trimestriel 215 € .. 185 €

Forfait illimité

Annuel..... 550 € .. 490 €

Cotisation annuelle..... 12 €

(*) étudiante, chômeuse
sur présentation d'un justificatif.